

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ Детский сад №120
/Герасимова С.В./**МЕНЮ**

26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,76	3,17	15,44	105,93	0,59
Итого			365	12,00	14,57	40,74	325,93	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	45	0,71	6,13	5,41	79,76	4,20
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,25	6,26	8,17	108,66	5,32
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	9,27	4,88	18,42	139,08	0,24
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	1,56	1,50	6,72	51,27	3,78
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,31	0,28	15,09	73,31	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			618	19,20	19,55	68,51	519,38	14,34
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	95	16,82	8,65	15,30	209,95	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,31	2,94	7,15	72,72	0,78
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	92	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			355	24,73	15,39	44,85	415,07	16,17
Всего				56,68	49,66	169,25	1 324,88	34,50

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,76	3,17	15,44	105,93	0,59
Итого			415	13,00	15,27	49,44	370,93	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	176	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Итого			176	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	12,32	6,47	24,52	201,30	0,49
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	55	0,92	7,15	6,97	96,10	4,22
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,23	6,41	8,42	111,17	5,60
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,55	1,97	11,31	79,61	8,19
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,41	0,28	15,05	72,42	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			769	24,31	23,03	87,57	660,60	18,50
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,24	11,95	21,14	286,13	0,20
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,88	3,92	9,60	96,92	1,08
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	92	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
Итого			449	32,20	19,07	64,24	532,05	16,48
Всего				70,47	57,61	219,05	1 641,58	37,51